

a slipped disc

ぎっくり腰



ENGLISH *in your* POCKET

VOL. 8

Week 25

a slipped disc 「ぎっくり腰」

discは円盤状のもの、この場合は「椎間板」のことを指しています。それがslip「すべった」のですね。感じがよく出ています！ほかには、strained back（原義は「損傷した腰」）という言い方も。

A: I've been having severe back pain lately. I think I might have a slipped disc.

B: That sounds painful! Have you seen a doctor yet?

A: Not yet. I'm trying to avoid it, but the pain is getting worse.

A: 最近、ひどい腰痛があって。どうやらぎっくり腰かもしれない。

B: それは痛そうだね！もう医者に行った？

A: まだ行ってないよ。行かないようにしているけど、痛みが悪化しているんだ。