



# ポケットイングリッシュVol.5 楽しく英会話！Week 24



仕事を難なくこなす、家事を難なくこなす、嫌な作業を難なくこなす、そんなマジックフォーミュラーが見つかるといいんですが。

A: The longer I work from home, the more stressed I get.

B: There's no *magic formula* for stress control, but the best thing is to avoid the stressor.

A: Anyway, I'll try to do a digital detox and turn off my PC during recess.

A: 在宅ワークが長くなると、ストレスが増すよ。

B: ストレス軽減には魔法の様な方法はないけどね。一番の方法は、ストレスサーを避ける事だね。

A: 取り敢えず、休憩時間には、パソコンの電源を切って、デジタルデトックスするよ。

formulaは、「公式、式」の意味で、そこから、magic formulaは、「魔法の公式」「魔法の様な手法」「極意」の意味となります。いろいろな物事には、なかなかmagic formulaは見つからないようですね。

過去のポケットイングリッシュVol.1、Vol.2、Vol.3、Vol.4を下記に掲載しております。ぜひ、ご覧ください。

[ホーム](#)>[市民・一般の方へ](#)>[ポケットイングリッシュ \(バックナンバー\)](#)

## ■ 学校紹介

- 建学の理念
- 富山市立富山外国語専門学校のあゆみ
- 交通アクセス
- 学校評価
- 校長あいさつ
- 学校要覧

## ■ 学科紹介

- 実務英語科
- 専攻科

## ■ 学校の特徴

- 少人数のクラス（個別指導）
- 多数の外国人講師
- 学費
- 海外研修
- スクールライフ
- カリキュラム
- 資格/検定

## ■ 受験生の方へ

### ■ 在学生の方へ

### ■ 卒業生の方へ

### ■ 市民・一般の方へ

