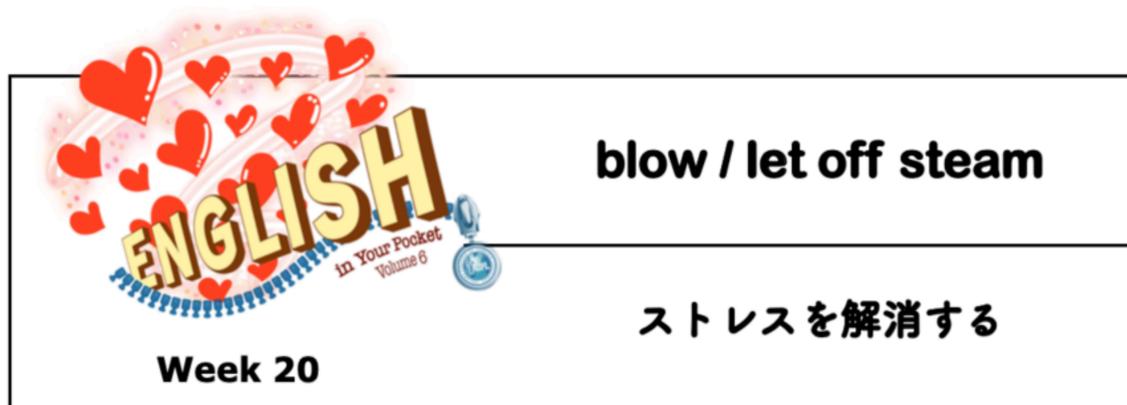


# ポケットイングリッシュVol.6 楽しく英会話！Week 20



11月に入ると年末も近くなり、忙しく感じるような今日この頃です。本日の表現はそんなストレスを解消する時に使うピッタリのフレーズです。

Blow / let off steam

To blow off steam means to do something that helps relieve stress, tension, anger, or strong emotions. "blow off steam"とはストレス、緊張、怒りや強い感情を解消するために何かをするという意味です。

1.

A: Do you want to go out for dinner tonight? I need to blow off some steam.  
今晚外食しない？ストレス発散しないと。

B. Sure. Is everything alright?  
いいよ。どうしたの？

A: It has been a stressful week at work.  
今週は仕事が大変だったんだ。

2.

Mum: Can you take the kids outside to play?  
お母さん：子供達を外に遊びに連れて行ってくれない？

Dad: Sure. I'll take them to the park.  
お父さん：いいよ。公園に連れて行くよ。

Mum: They have been inside all day and are starting to get restless. They need to let off some steam.  
お母さん：一日中家の中にいたから落ち着かなくなってきたのよ。ストレスを発散する必要があるわ。

過去のポケットイングリッシュVol.1、Vol.2、Vol.3、Vol.4、Vol.5を下記に掲載しております。ぜひ、ご覧ください。  
ホーム>市民・一般の方へ>ポケットイングリッシュ（バックナンバー）

## ■ 学校紹介

- 建学の理念
- 富山市立富山外国語専門学校のあゆみ
- 交通アクセス
- 学校評価
- 校長あいさつ
- 学校要覧

## ■ 学科紹介

- 実務英語科
- 専攻科

## ■ 学校の特徴

- 少人数のクラス（個別指導）
- 多数の外国人講師
- 海外研修
- カリキュラム
- 学費
- 資格/検定
- スクールライフ

## ■ 受験生の方へ

### ■ 在学生の方へ

### ■ 卒業生の方へ

### ■ 市民・一般の方へ

