

English in Your Pocket



lose weight

痩せる

A: I've lost some weight.

(× lost **my** weight)

I've lost five kilograms
this month.

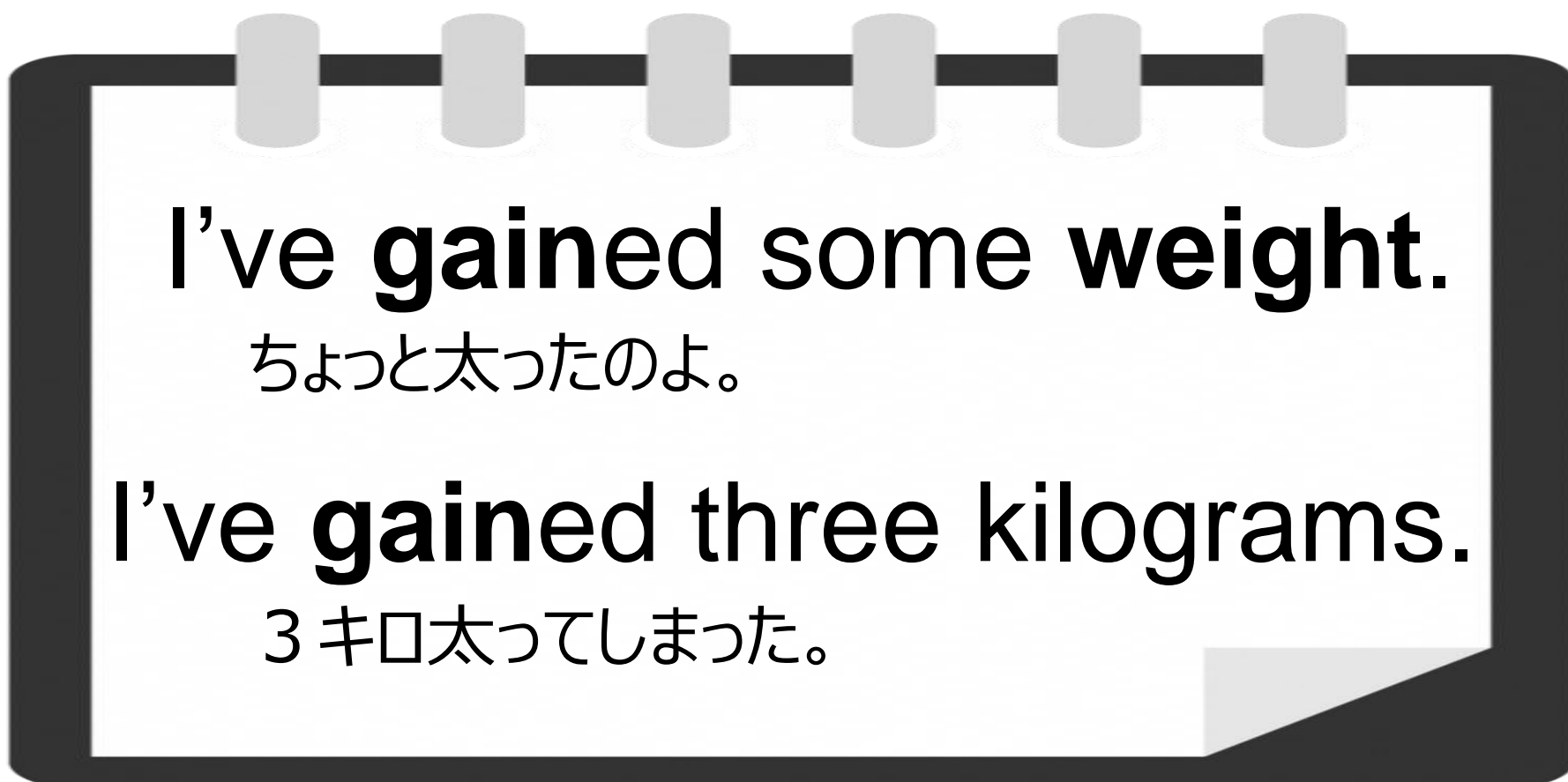
B: You look great!

A: 痩せたのよ、今月 5 キロ体重減ったの。

B: 素敵になったね！

「痩せた」と言いたいとき、私たち日本人学習者がついやってしまう小さな間違いがこれ。
I've lost my phone.や I've lost my keys.のように、自分の所有物には my をつけますが、I've lost my weight.は間違い。weight に my はつけません。

また、lose の反対は gain です。例えばダイエットが不調のときは、



さて夏も本番ですね！水着が着れるように、I want to lose some weight!

⇒次回のポケット・イングリッシュは7月9日（月）です。どうぞお楽しみに！