



# ポケットイングリッシュVol.3楽しく英会話！ Week4



as fresh as a daisy

元気はつらつとした



## The best way to boost your immune system is to have a good sleep.

免疫を上げようと思ったら、ぐっすり寝ることが一番いい方法だよ。

## It makes you feel as fresh as a daisy.

ぐっすり眠れば、  
エネルギーに満ちあふれるよ。

薫風さわやかな季節になりました。

今日は、花の名前を使った表現です。daisyは、「ヒナギク」のことです。

ちょうど今頃、白、ピンク、赤などの花を咲かせます。ヒナギクは、早朝に朝日を浴びて花びらを開くことから

「新鮮さ」や「エネルギー」の象徴となっています。しっかり睡眠をとって、健康に過ごしましょう。

えっ、「私は、春眠暁を覚えず。」ですって

"In the spring, one tends to sleep late past sunrise."

今回は、5月11日（月）です。

### ■ 学校紹介

- 校長あいさつ
- 建学の理念
- 富山市立富山外国語専門学校のあゆみ
- 交通アクセス
- 学校評価
- 学校要覧

### ■ 学科紹介

- 実務英語科
- 専攻科

### ■ 学校の特色

- 多数の外国人講師
- 学費
- 資格/検定
- カリキュラム
- 少人数のクラス（個別指導）
- 海外研修
- スクールライフ

### ■ 受験生の方へ

### ■ 在学生の方へ

### ■ 卒業生の方へ

### ■ 市民・一般の方へ

