

2021 COURSE OUTLINE (年間指導計画)

科目名： キャリア・ガイダンス

講師名： 高沢 由美

テキスト： なし 授業ごとに必要な資料を配布 (指定のファイルに各自保管すること)

指導目標：

1. 社会の変化を理解するとともに主体的に自己のキャリアを考察し、進路を選択・決定できる能力や勤労観・職業観を身につける
2. 就職活動に必要な準備の仕方、コツ、考え方を習得する
3. コミュニケーション能力、積極性、自主性、ビジネスマナー等、社会人・職業人として自律していくために必要な知識やスキルを習得する

指導事項： 現在、社会は変化が激しく、不安定、先行き不透明でまさに「答えのない時代」です。これからは自分の価値観を理解し、働くことへの意味や目的を見出し、社会のニーズや変化を的確に捉えながら、自らのキャリア開発の目標と計画を描くことが大切です。

そこでこの講義では主体的に自己を探求し、社会情勢を理解しながら、進路を決定し、就職活動を進めるにあたり必要な知識やスキル、考え方を学びます。

学習効果を最大限に高めるために受身の講義ではなく、課題を与え、ペアワークやシェアリング、プレゼンテーション、グループワーク等も行います。

疑問点は質問用紙で受け付け全体にシェアしますので、積極的に有効活用してください。

<講義内容抜粋>

- ・勤労観の構築
- ・これからの社会が求める人物像
- ・業界、職種研究
- ・コミュニケーションセンスの磨き方
- ・昨今の若者の特徴
- ・エントリーのしかた、説明会の受け方・手紙、Eメール、電話マナー
- ・履歴書、エントリーシートの書き方と戦略
- ・グループディスカッショントレーニング
- ・適性試験の概要
- ・夢を叶える方法とモチベーションコントロール
- ・就職活動の現状と流れ
- ・キャリア自律の必要性
- ・自己理解
- ・内定が取れる人と取れない人の違い
- ・就職試験の全貌と対策
- ・面接対策

評価方法： 出席率と受講姿勢、レポート（年2回）を合わせて総合的に評価する

計 100%